

Czerwiec 2015

Domowe wieści



*Gazetką Domu Pomocy Społecznej
w Krasnobrodzie*

Spis treści

1. Aktualności – Co u Nas?.....	3
1.1. Plener Malarski – „Szkic węglem i ołówkiem”.....	3
1.2. VII Piknik integracyjny Domów Pomocy Społecznej Województwa Lubelskiego.....	6
1.3. Mityng „Radość nie zna barier”.....	7
1.4. VIII Festyn integracyjny osób niepełnosprawnych - Szczepieszyn.....	9
2. Kącik literacko poetycki.....	10
3. Przepisy kulinarne - uwielbiamy gotować.....	12
4. Uśmiechnij się.....	14
5. Krzyżówka.....	16

Aktualności - Co u Nas

Plener malarski – „Szkic węglem i ołówkiem”



Okolo 170 osób wzięło udział w plenerze malarskim, zorganizowanym przez Dom Pomocy Społecznej w Krasnobrodzie oraz Dom Pomocy Społecznej w Majdanie Wielkim. Plener malarski „Szkic węglem i ołówkiem” to tytuł tegorocznego pleneru artystycznego, który odbył się 19 czerwca na terenie Samodzielnego Sanatorium Rehabilitacyjnego im. Janusza Korczaka w Krasnobrodzie. Zainteresowanie imprezą było ogromne. Wytypowani przedstawiciele z różnych Domów Pomocy Społecznej oraz Ośrodków Wsparcia z różnych części województwa Lubelskiego przez kilka godzin przy pomocy ołówka i węgla oraz różnych technik malarskich przenosili na papier budynek dawnego Dworu, inspirując się przyrodą, krajobrazem i architekturą. Podczas uroczystego otwarcia pleneru wszystkich zaproszonych gości powitała Pani Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Krasnobrodzie Bożena Ożga oraz Pan Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Majdanie Wielkim Sławomir Nowosielecki. Honorowymi gośćmi byli między innymi: Kazimierz Mielnicki Wicestarosta Zamojski, Wojciech Żurkowski Dyrektor Samodzielnego Sanatorium Rehabilitacyjnego im. Janusza Korczaka w Krasnobrodzie oraz Dyrektorzy Domów Pomocy Społecznej oraz Ośrodków Wsparcia, którzy przybyli wraz z grupami podopiecznych. Podczas szkicowania dzieła artystycznego pozostali uczestnicy uczestniczyli w seminarium „Lecznictwo uzdrowiskowe na przykładzie bazy zabiegowej w Sanatorium Rehabilitacyjnym w Krasnobrodzie” co cieszyło się dużym zainteresowaniem zaproszonych gości. Dodatkową atrakcją imprezy był wspólny spacer

wokół zalewu oraz zimny deser. Podsumowanie Pleneru malarskiego odbyło się w Ośrodku wypoczynkowym „Natura” łącznie z wręczeniem nagród za udział w konkursie malarskim, wspólnym grillem i zabawą taneczną. Organizacja pleneru pozwoliła na realizację zamierzonego celu integracji uczestników oraz było okazją do podjęcia wyzwania artystycznego jak również przyjemnego spędzania czasu wśród pięknej natury Roztocza.



VII piknik integracyjny Domów Pomocy Społecznej Województwa Lubelskiego



23 czerwca mieszkańcy naszego Domu uczestniczyli w VII pikniku integracyjnym Domów Pomocy Społecznej woj. lubelskiego zorganizowanym przez Dom Pomocy Społecznej im. bł. Jana Pawła II w Krasnymstwie. Tematem przewodnim imprezy były klimaty w stylu „country”. Dostosowały się do tego występujące zespoły oraz indywidualni soliści, którzy wykonali znane kowbojskie przeboje. Wszyscy wykonawcy zostali nagrodzeni gromkimi brawami, natomiast każda placówka za udział w pikniku otrzymała dyplom.

Mityng „Radość nie zna barier”



24 czerwca mieszkańcy Domu uczestniczyli w imprezie integracyjnej, której organizatorem było Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Społecznych „Nasz Dom” w Ostrowie Lubelskim. Celem imprezy było uaktywnienie, zachęcenie do działań sportowych oraz poprawa kondycji fizycznej. Zawodnicy rywalizowali w takich konkrecjach jak : rzut piłką lekarską, przejście z przeszkodami, toczenie opony oraz sztafeta 5 x 50 m. Rywalizacja była zacięta, jednak mimo chęci wygranej wszyscy bawili się doskonale. Dla wszystkich uczestników czekały upominki zaś dla najlepszych nagrody i puchary ufundowane przez organizatorów.

Zawody rekreacyjno – sportowe mają na celu odprężenie psychiczne i fizyczne. Tego typu imprezy powinny być realizowane cyklicznie i w pełni zasługują na ich popularyzację. Dla niektórych udział w tego typu imprezach jest formą rehabilitacji.



VIII Festyn integracyjny osób niepełnosprawnych - Szczepieszyn



Noc Świętojańska kojarzy się z puszczaniem wianków przez panny pragnące odnaleźć swoją drugą połówkę. Aby tradycja została podtrzymana 25 czerwca 2015 roku Mieszkańcy naszego Domu uczestniczyli w VIII Festynie integracyjnym osób niepełnosprawnych w Szczepieszynie. Organizatorem festynu było Stowarzyszenie Wsparcia Społecznego „Tacy sami”. Dom Pomocy Społecznej „Pod Modrzewiami” w Szczepieszynie. Spotkanie rozpoczęło od powitania wszystkich uczestników oraz uroczystej mszy św. Po mszy św. wszyscy udali się nad pobliską rzekę na symboliczne puszczanie wianków.

Kącik literacko – poetycki



W kolejnym już czerwcowym numerze gazetki „Domowe wieści” zaprezentujemy Państwu w kąciku literacko – poetyckim wiersz pt. „Ojciec” Tadeusza Różewicza z racji przypadającego święta jakim było Dzień Ojca czy też Dzień Taty, wszystkie te nazwy określają jeden dzień w roku podczas którego oddaje się cześć i honor dla wszystkich ojców. W Polsce Dzień Ojca obchodzimy co roku 23 czerwca i jest świętem słabiej ugruntowanym i mniej hucznie obchodzonym niż Dzień Matki.

Różewicz Tadeusz

Ojciec

*Idzie przez moje serce
stary ojciec
nie oszczędzał w życiu
nie składał
ziarnka do ziarnka
nie kupił sobie domku
ani złotego zegarka
jakoś nie zebrała się miarka*

*Żył jak ptak
śpiewająco
z dnia na dzień
ale
powiedźcie czy może
tak żyć niższy urzędnik
przez wiele lat*

*Idzie przez moje serce
ojciec
w starym kapeluszu
pogwizduje
wesołą piosenkę
I wierzy święcie
że pójdzie do nieba*

Przepisy kulinarne - uwielbiamy gotować

Lody truskawkowe



Do domowych lodów truskawkowych potrzebujemy 25 dag truskawek, 3 jajka, 20 dag cukru i 2 szklanki śmietany kremówki. Truskawki do lodów możemy przygotować na dwa sposoby: zmiksować je lub przetrzeć przez sitko, albo pokroić na połówki, podsmażyć krótko na maśle i ostudzić.

Białka ubijamy na sztywno ze szczyptą soli, dodajemy połowę cukru i ubijamy jeszcze chwilę. W osobnym naczyniu ucieramy żółtka z resztą cukru do białości. W trzeciej misce ubijamy na sztywno śmietaną kremówkę.

Teraz mieszamy delikatnie wszystkie składniki z przygotowanymi wcześniej truskawkami, przekładamy do pojemnika i wkładamy do zamrażalnika lub zamrażarki na 10-12 godzin.

Wyjmujemy 10 min. przed podaniem, a gdy lody lekko zmiękną, wyjmujemy je łyżką do lodów i przekładamy do pucharków. Dekorujemy świeżymi owocami, sosem truskawkowym, bitą śmietaną, listkami mięty

Uśmiechnij się

W liście z koloni Jasiu pisze do rodziców:

- Tutaj jest pięknie, jestem bardzo zadowolony, dużo leżę i odpoczywam. Bądźcie spokojni i nie martwcie się o mnie. PS. Co to jest epidemia?

Pani w szkole: Czy pamiętaliście, aby przez weekend zrobić dwa dobre uczynki? Na to odzywa się Jaś: - Tak. Jak przyjechałem w sobotę do cioci, to się ucieszyła, a jak następnego dnia wyjeżdżałem, cieszyła się jeszcze bardziej.

Lekarz radzi pacjentce:

- Zalecam pani częste kąpiele, dużo ruchu na świeżym powietrzu i bardzo proszę ubierać się ciepło.

Po powrocie do domu pacjentka relacjonuje mężowi:

- Lekarz polecił mi pojechać na tydzień na Bermundy, później w Alpy na narty...Ach i upierał się jeszcze, żebyś mi kupił futro.

Nauczyciel pyta Jasia:

- Jakie znasz żywioły?

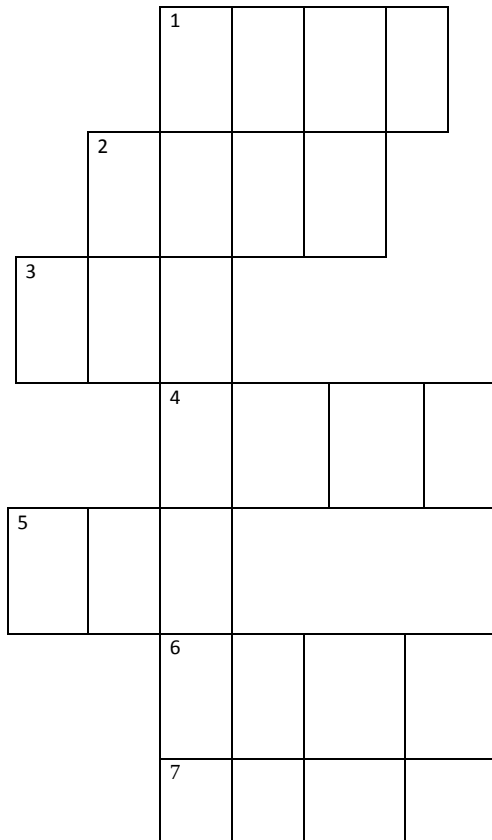
- Ogień woda i piwo.

- Piwo? Jasiu co ty wygadujesz?!

- No tak. Zawsze, gdy tata wraca do domu pijany, to mama mówi:

- Ojciec znowu w swoim żywiole

Krzyżówka



1. Np. obiadowa lub dnia
2. H₂O
3. Stoi na nim pociąg
4. Towarzysz Ewy
5. Brzechwa, Kochanowski
6. Największy wulkan w Europie
7. Zbrodnia i ...